

Nachtspalk voor fasciitis plantaris/hielspoor

Nachtspalken voor klachten bij hielpijn en Achillespeesontstekingen.

In medisch Latijnse termen noemt men de klachten respectievelijk een Fasciitis Plantaris en een Tendinitis Achillii. Soms ontwikkelt zich bij een Fasciitis Plantaris een hielspoor (Engels: heelspur) aan het hielbot, een botwoeker, die niet altijd onderdeel uitmaakt van een Fasciitis Plantaris en röntgenologisch kan worden vastgelegd. In 95% van de gevallen is een hielspoor niet van toepassing.

Wat is de oorzaak van een Fasciitis Plantaris en een Tendinitis Achillii?

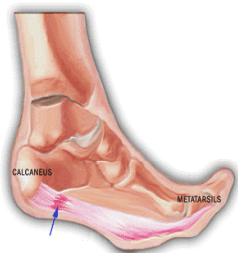
De oorzaak ontstaat dikwijls bij toenemend lichaamsgewicht, overbelasting door veel lopen, staand werken, veel en/of zwaar sporten (lange afstandlopers), platvoeten, doorzakkende holvoeten, ongevallen en bij reumatische aandoeningen in de voetwortel beentjes. Bij een Fasciitis Plantaris en een Tendinitis Achillii ontwikkelt zich in het peesweefsel een bindweefsel verkleving, die zich als een spinnenwebachtige structuur tussen de trekvasten vezels afzet. Dit is het beste te vergelijken met een druppeltje Bison-kit. (Nachtelijke) rust geeft aanleiding tot verminderde doorbloeding van het peesweefsel en de bindweefsel verkleving, waardoor het peesweefsel en de verkleving stugger worden. Bij belasting van het stugge weefsel ontstaat een irritatie (ontstekingsreactie) rondom de verbinding met de verkleving. Lopen geeft na enige tijd een verbeterde doorbloeding met toenemende elasticiteit en daardoor minder pijn.

Wat is de functie van een nachtspalk?

De nachtspalk zorgt er voor dat de bindweefsel verkleving in de platte peesplaat (Latijn: Aponeurosis Plantaris) onder de voetzool en in de Achillespees langdurig gerekt worden met een lage rek spanning. De verkleving wordt door deze langdurige rek langer, waardoor hij inactief gemaakt wordt en hierdoor de ontstekingsreactie geen kans meer krijgt. Bij langdurig gebruik moet de inactieve bindweefsel verkleving geen aanleiding meer geven tot een ontsteking.

Hoe lang moet u de nachtspalk 's nachts dragen?

In het algemeen moet u de eerste week wennen aan het gebruik van een nachtspalk. Hierna moet u de nachtspalk zeer consequent dragen en de behandeling NIET onderbreken! U loopt anders het risico opnieuw te moeten starten. De behandelduur voor de Fasciitis Plantaris is in de regel 3 tot 12 maanden en voor de Tendinitis Achilli tenminste 1 maand. In 90% van de gevallen leidt deze therapievorm tot klachtenherstel. Als de werking u niet duidelijk is, of uw klachten toenemen tijdens het gebruik van de nachtspalk neemt u contact op met uw arts of orthopedisch technicus.



Onze openingstijden

Maandag	09:00 uur - 17:00 uur
Dinsdag	09:00 uur - 17:00 uur
Woensdag	09:00 uur - 17:00 uur
Donderdag	09:00 uur - 21:00 uur
Vrijdag	09:00 uur - 15:00 uur

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.