

Klompvoet Orthese

Alfa-Flex Brace

De methode van behandeling tot nu toe, heeft hoogstwaarschijnlijk al tot goede resultaten geleid. Als u start met het gebruik van een "Alfa-flex" orthese is het voet probleem van uw kind al succesvol gecorrigeerd. Om een goed eindresultaat van de klompvoet behandeling te krijgen is een nabehandeling met de brace absoluut noodzakelijk.

Waarom een orthese

De voetabductie orthese wordt slechts gebruikt zodra de klompvoet volledig gecorrigeerd is door eerdere behandeling bestaand uit manipulatie en redressie gipsen. Zelfs met een volledige correctie van de klompvoet bestaat de kans dat tot het vierde levensjaar er nog een terugval optreedt. Op dit moment is de voetabductie orthese de meest succesvolle methode om zo een terugval te voorkomen. Door vastberaden de Ponseti methode en de voetabductie orthese toe te passen zien we bij 90% van de kinderen dat de klompvoet succesvol wordt behandeld.

Hoe lang deze therapie

Op het moment dat u kind een orthese krijgt, draagt hij/zij de orthese 23 uur per dag voor de komende 3 maanden. Na de eerste 3 maanden kan worden afgebouwd naar 14 uur per dag, wat in de praktijk betekent: 's nachts en tijdens het middagdutje.

Vetrouwd raken

Bij het begin van de behandeling voelt de brace nog vreemd aan voor uw kind. De eerste dagen kan hierdoor het kind nog wat prikkelbaar zijn. Het kan wat meer huilen en slaapt mogelijk wat slechter. Laat dit u niet verontrusten, na een dag of twee is uw kind zowel aan de schoenen als aan de orthese gewend. Het is dan ook erg belangrijk dat u de behandeling voortzet, alleen bijvoorbeeld een toenemende roodheid van de huid zou een aanleiding kunnen zijn de behandeling te onderbreken. Als de orthese met regelmaat gedragen wordt is uw kind snel gewend en ervaart hij/zij het bijna als normaal.

Het kind ondervindt geen hinder van de orthese in zijn/haar ontwikkeling.
Veel kinderen kunnen al snel prima overweg met de orthese tijdens het dragen.

In het begin is de alfa-flex orthese normaal afgesteld, zodat de aangedane voet 70 graden naar buiten wijst. Voor een gezonde voet bedraagt dit 40 graden. De hoek van de voet tot het onderbeen wordt afgesteld op 5 tot 10 graden. Deze standen van de voet lijken extreem voor iemand die niet bekend is met de Ponseti methode, maar dit zijn normale instellingen voor een goede behandeling. Als je namelijk terug kijkt naar de periode van de gipsen zie je dat bij het laatste gips de voeten een gelijke stand hadden.

Wanneer er roodheid en drukplekken ontstaan op de huid van het kind is het belangrijk om te controleren of de voet goed en vast in de schoenen zit omdat als de voet in de schoen glijdt er snel drukplekken of blaren kunnen ontstaan. Als er sprake is van roodheid na het uitdoen van de schoenen dient deze na enkele minuten te verdwijnen. Mocht de roodheid aanhouden of geleidelijk erger worden neem dan contact met ons op.



Onze openingstijden

Maandag	09:00 uur - 17:00 uur
Dinsdag	09:00 uur - 17:00 uur
Woensdag	09:00 uur - 17:00 uur
Donderdag	09:00 uur - 21:00 uur
Vrijdag	09:00 uur - 15:00 uur

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

Klompvoet Orthese

Advies

U moet goed beseffen dat de alfa flex schoen geen normale loopschoen is. Door de stugge niet flexibele zool, speciaal voor deze therapie ontwikkeld, is uw kind niet in staat de voet goed af te wikkelen tijdens het lopen. Daarbij heeft de zool geen grip bij een gladde ondergrond. Dit zijn dan ook de redenen en het feit dat de schoenen zonder de orthese geen therapeutische waarde hebben, dat uw kind de schoenen alleen draagt in combinatie met de orthese.

Laat uw kind sokken dragen zonder patroon. dit type sokken kan namelijk drukplekken veroorzaken omdat ze ongelijk zijn. Ook mogen de sokken niet te groot zijn, hierdoor kunnen er plooien ontstaan in de sokken die weer aanleiding kunnen zijn voor drukplekken. het dragen van een maillot is geen probleem.

Afhankelijk hoe levendig en beweeglijk uw kind is kant het voorkomen dat u of uw kind zicht bezeert aan de brace. Ook kant het voorkomen dat, als uw kind gaat kruipen of in de orthese staan, de vloer of meubilair wordt beschadigd. Het bekleden van de orthese is mogelijk in de vorm van een polstering.

Alle officiële autostoeltjes zijn geschikt voor het dragen van de alfa flex orthese. Ook een buggy of kinderwagen is geschikt. Alleen met de keuze van een kinderstoel of schommel dient u rekening te houden met het feit, dat uw kind erin kan zitten zonder de schoentjes los te maken.

Het kan voorkomen dat uw kind 's nachts wakker wordt omdat de orthese verstrikt is geraakt in het beddengoed. Het beste zou zijn om uw kind te laten slapen in een slaapzak. Hiermee gaat het dragen van de orthese een onderdeel uitmaken van "het naar bed gaan". Voordat u het weet vraagt het kind om de orthese als hij of zij zich moe voelt.



Open alle riempjes van de schoen.



Plaats de voet in de schoen zorg dat de hiel goed achter in de schoen zit, anders krijgt u hem niet aan. De schoen past namelijk precies om de voet.



Maak eerst het middelste riempje vast. Trek het riempje strak aan zodat de hiel in de juiste positie komt.



Trek boven en onder aan de sok om plooien te voorkomen. Sluit dan de twee andere riempjes. Herhaal de handelingen bij de andere schoen.



Om de brace aan de schoen te vergrendelen plaatst u de binding van de brace in de schoen. Schuif nu de schoen naar achteren tot de schoen vast klikt.



Als beide schoenen goed zijn bevestigd kijkt uw kind op de Alfa Flex beer.



Onze openingstijden

Maandag	09:00 uur - 17:00 uur
Dinsdag	09:00 uur - 17:00 uur
Woensdag	09:00 uur - 17:00 uur
Donderdag	09:00 uur - 21:00 uur
Vrijdag	09:00 uur - 15:00 uur

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.