

Scoliose correctiebrace

Wat is een scoliose correctie brace?

De brace is een korset van kunststof, eventueel met een metalen beugel eraan. Het dragen van een brace is voor kinderen en jongeren veelal geen pretje. Men wordt erdoor gehinderd bij sommige activiteiten en voelt zich anders dan andere jongeren, maar een brace is bij progressieve scoliose in de groeileeftijd echt nodig.

Gelukkig wennen de meeste jongeren er redelijk snel aan.



Waarom een brace?

Het doel van de bracebehandeling bij jongeren in de groei is het remmen van de verergering van de verkromming van de wervelkolom. In sommige gevallen kan een structurele blijvende correctie worden verkregen. Ook is het de bedoeling dat de wervelkolom zoveel mogelijk terugdraait (de-rotatie). Bij scoliose draait de wervelkolom immers ook nog om haar as. Zolang men groeit, kan de verkromming en draaiing toenemen. Daarom moet de brace gedragen worden tot het skelet is uitgegroeid.

Wanneer een brace?

De grootte van de bocht in de wervelkolom is te meten aan de hand van röntgenfoto's. De grootte (ernst) wordt in graden uitgedrukt. Hoe hoger het aantal graden, hoe ernstiger de verkromming. Wanneer er een zijdelingse verkromming is van ongeveer 20 of meer graden, die bovendien verergert, is het nodig een brace behandeling te starten. Dat is een algemene vuistregel. Maar zo'n algemene regel geldt nooit voor elke jongere. De orthopedisch chirurg zal nog andere, individuele factoren laten meewegen. Zoals: wat is de oorzaak van de scoliose? Staat de romp in het lood? Is er een scheefstand van het bekken? Hoe hoog is de bochel (gibbus)? En het belangrijkste; hoe ver is de skeletgroei gevorderd? Een brace is niet zinvol wanneer iemand is uitgegroeid en bij krommingen van meer dan 45 à 50 graden. Deze krommingen moeten in de meeste gevallen operatief behandeld worden. Ook bij de meeste congenitale (aangeboren) scoliose heeft een brace nauwelijks effect.

Hoe lang duurt een bracebehandeling?

De orthopedisch chirurg stelt vast of er een brace gedragen moet worden en hoe lang. In elk geval moet men er vanuit gaan dat het meerdere jaren zal zijn, tot het einde van de groei. De brace moet immers corrigeren zolang het skelet nog groeit. Bij meisjes stopt de snelste groei bij de eerste menstruatie, maar de groei gaat daarna nog twee jaar wat langzamer door. Meestal is een meisje op ongeveer 16-jarige leeftijd uitgegroeid.



Onze openingstijden

| | |
|-----------|-----------------------|
| Maandag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Dinsdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Woensdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Donderdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Vrijdag | 09:00 uur - 15:00 uur |

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

Scoliose correctiebrace

De technische kanten

Soort braces

In Nederland dragen ongeveer 1600 kinderen per jaar een scoliose correctie brace. Op de brace zijn verschillende variaties mogelijk. Afhankelijk van verschillende factoren worden de trimlijnen bepaald. Voor sommigen is een lage brace voldoende, maar soms is er ook een brace met okselband of sternum pelotte nodig. Een brace heeft één of meerdere pelottes. Dat zijn plaatselijke druk verhogers die in de brace worden verwerkt om nog meer correctie te kunnen bewerkstelligen. Welk soort brace wordt voorgeschreven, hangt af van de plaats van de bocht in de wervelkolom, hoeveel bochten erin zitten en of er sprake is van rotatie. Zit de bocht hoog (thoracaal), dan kun je bijvoorbeeld een brace met een okselband krijgen. Bij de ziekte van Scheuermann wordt een brace met opbouw gebruikt. Deze drukt met een pelotte achter net onder de top van de ronde rug en meteen voor op het borstbeen. Bij de ziekte van Scheuermann is een dergelijke brace nodig omdat hierbij sprake is van een voorwaartse verkromming (kyfose), niet van een zijwaartse zoals bij scoliose.

Hoe werkt een brace?

De brace corrigeert de kromming door tegendruk te geven. Die tegendruk wordt vooral uitgeoefend op de ribben in het gedeelte van de rug waar de scoliose zit. De stevigheid en de stand van de ribben bepalen of de aangewende kracht goed wordt overgebracht op kromming.

We maakt een brace?

De orthopedische chirurg schrijft een brace voor. Daarna gaat de orthopedische instrumentmaker de brace maken, zodat hij goed past en de goede correctie geeft. Dat is een precisiewerkje dat enige tijd duurt. Heeft de instrumentmaker de brace afgeleverd, dan kijkt de orthopedische chirurg vaak nog hoe hij zit. Hij maakt een controlefoto en gaat na of de brace de juiste correctie geeft.

De dagelijkse praktijk

Hoe wen je aan een brace?

Tijdens de eerste dagen dat men de brace draagt is het nodig dat er begeleiding is bij de gewenning en controle op een goede correctie. Om te zorgen dat alles goed verloopt, kunnen de orthopedisch chirurg, de instrumentmaker en eventueel een psycholoog of pedagoog en een oefentherapeut een rol spelen. Na ongeveer een maand is men gewend aan het dragen van de brace.

Hoe trek je een brace aan?

Om de brace goed aan te kunnen trekken is een helper nodig. Men staat recht op met licht gebogen knieën, waarna de helper de brace om doet. De helper trekt vervolgens de banden aan tot de merktekens, die op de banden zijn aangegeven. Sommige jongeren slagen er na enige tijd in de brace zelf om te doen.



Onze openingstijden

| | |
|-----------|-----------------------|
| Maandag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Dinsdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Woensdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Donderdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Vrijdag | 09:00 uur - 15:00 uur |

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrumentmakerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De diënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als diënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

Scoliose correctiebrace

Hoeveel uren per dag moet een brace worden gedragen?

Hoe lang de brace per dag gedragen moet worden, wordt vastgesteld door de orthopedische chirurg. Het aantal uren hangt af van de ernst van de verkromming en van de snelheid van de groei. Een 6 à 8-jarig kind dat wat langzamer groeit, heeft soms genoeg aan 16 uur dragen per dag. Neemt de groei snel toe, zoals in de puberteit, dan moet de brace ongeveer 23 uur per dag gedragen worden. Gemiddeld zal de jongere de brace ongeveer twintig uur per dag moeten dragen. Hij mag alleen uit voor oefeningen, sporten en douchen. Wanneer de verkromming minder ernstig is, is het soms genoeg om de brace alleen 's nachts, wanneer de meeste groei plaatsvindt, te dragen. Is de lengtegroei gestopt, dan bepaalt de uitrijpingsfase van het skelet hoe lang de jongere de brace nog moet dragen om de behandeling af te ronden. Het vaststellen van die uitrijpingsfase gebeurt aan de hand van een röntgenfoto van de bekkenkammen (zgn.-Rissersign).

Heeft het dragen van een brace invloed op de kleding?

De brace zit zo strak mogelijk om het lichaam en wordt onder de kleding gedragen. Onder de brace kan een katoenen hemdje glad onder de brace zitten, zodat er geen plooien ontstaan die drukplekken kunnen veroorzaken. De slip wordt over de brace gedragen. Bovenkleding slijt helaas sneller door delen van de brace die uitsteken. Ze kunnen gaatjes maken in kleding. Soms helpt het de uitstekende delen af te plakken. Met ruime bovenkleding (oversized) is de brace nauwelijks te zien.

Hoe houd je de brace schoon?

De binnenkant van de brace moet dagelijks, wanneer hij uit is, schoongemaakt worden. Dat kan door met een washandje met huidvriendelijke zeep langs de harde plastic buitenkant en de zachte binnenkant te strijken. Naspoelen kan met een natte washand, afdrogen met een handdoek. De brace mag nooit gedroogd worden met een haardroger. Ook mag de brace nooit tegen een hete radiator of in de zon gelegd worden.

Oefentherapie

Oefentherapie speelt een onmisbare rol bij de bracebehandeling. Orthopedisch chirurgen geven vaak de voorkeur aan de Caesar- of Mensendiecktherapie. Ook fysiotherapie is mogelijk. Het is belangrijk dat de oefentherapeut deskundig is in het behandelen van scoliose. Vraag de therapeut daarnaar. Zo nodig kunt u de oefentherapeut stimuleren contact op te nemen met in scoliose gespecialiseerde collega's of verwijzen naar de Vereniging van scoliosepatiënten voor meer informatie.

Vóór de bracebehandeling helpt oefentherapie om de jongere lichamelijke zó voor te bereiden, dat de brace zijn werk goed kan doen. Dat gebeurt door middel van spierversterkende oefeningen. Ook de wervelkolom moet zo soepel mogelijk gemaakt worden. Als de brace is aangemeten, zal een oefentherapeut ouders en kind instructies geven voor het dragen. Ook geeft hij onder andere adviezen over sporten.



SEM erkend leverancier

Onze openingstijden

| | |
|-----------|-----------------------|
| Maandag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Dinsdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Woensdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Donderdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Vrijdag | 09:00 uur - 15:00 uur |

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

Scoliose correctiebrace

Daarnaast krijgt de jongere instructies voor lichamelijke oefeningen. Actieve oefentherapie in de brace is onmisbaar. De corrigerende werking van de brace wordt ermee ondersteund. Ook nu is een soepele wervelkolom belangrijk. Hoe beweeglijker de wervelkolom, hoe makkelijker de brace de wervelkolom kan corrigeren. Daarnaast zijn oefeningen voor de spieren belangrijk. Stijve of verkorte spieren trekken de rug krom dat moet vermeden worden. Bekken kantel-oefeningen kunnen er voor zorgen dat de jongere de passieve werking van de brace in het onderste deel van de rug actief ondersteunt, want de brace schakelt de buikspieren uit. Ademhalingsoefeningen ten slotte zorgen er voor dat de ademhaling zo optimaal mogelijk verloopt.

Problemen en tips

Welke problemen kunnen zich voordoen bij het dragen van een brace:

Het dragen van een brace kan huidproblemen veroorzaken.

Door de druk kan de huid rood worden en in het ergste geval stuk gaan. Zulke huidproblemen zijn vrijwel altijd op te lossen. Bijvoorbeeld door de brace twee dagen uit te doen, zodat de huid kan genezen. Of door de pelottedruk te verminderen, of een stukje uit de brace weg te slijpen. De huid kan weerbaar gemaakt worden door haar gedurende een maand te deppen met kamferspiritus. Bij eczeem achtige plekken kan zinkzalf helpen. Belangrijk is dagelijks te douchen (zonder zeep).

Een brace oefent constant druk op de ribben uit.

Die kunnen daardoor pijn gaan doen. Ook kan het beenvlies (periost) door de druk geprikkeld raken. De instrumentmaker kan zulke problemen oplossen door de brace aan te passen. Bij een brace met okselband kunnen tintelingen in de arm ontstaan als gevolg van het afdrukken van zenuw. Vaak treden zulke tintelingen op na een nacht slapen met de arm onder het hoofd. Als dat niet meer gebeurt, verdwijnen de tintelingen weer. Dat kan echter wel drie weken duren. Zulke tintelingen of een doof gevoel kunnen ook in de lies of in het been voorkomen.

Huidstriemen

Witte streepvormige littekens die helaas niet meer weggaan. De brace geeft ook druk op de maag. Deze kan maar gedeeltelijk gevuld worden. Kleine hoeveelheden voedsel, verdeeld over de dag, voorkomt problemen.

Als bovenstaande problemen optreden en niet weggaan, neem dan contact op met de instrumentmaker of orthopedisch chirurg. Doe dat ook bij twijfel. Wacht niet tot de controle-afspraak met de arts. De psychologische, sociale en emotionele gevolgen van het dragen van een brace vormen een ander soortig probleem. Voor de jongere kan een brace een onding zijn. Een harnas, dat hem of haar belemmert in allerlei activiteiten. Het zelfbeeld kan er onder lijden. De normale omgang met leeftijdgenoten staat wel eens onder druk en dat op een leeftijd, waarin de opgroeiende jongere zulke zaken het minst kan gebruiken. Acceptatie van een brace heeft tijd nodig. Gelukkig slagen de meeste jongeren er in de brace in te passen in hun leven.



Onze openingstijden

| | |
|-----------|-----------------------|
| Maandag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Dinsdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Woensdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Donderdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Vrijdag | 09:00 uur - 15:00 uur |

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrumentmakerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

Scoliose correctiebrace

Wonder boven wonder nemen ze, bij het begin van de behandeling bijna ondenkbaar, aan het eind van de rit soms zelfs met moeite afscheid van hun vroegere vijand. De brace gaf een veilig en stevig gevoel en maakte minder kwetsbaar.

Handleiding

Vandaag krijg je een scolioscorrectie brace mee naar huis. Hier vind je informatie over het aantrekken, het in- trainen en het schoonhouden van de brace.

Aantrekken van de Boston brace

- Onder de brace draag je een katoenen hemd, over de brace draag je een slip. De bh kun je onder de brace dragen.
- Je staat rechtop, buigt de brace open en doet de brace om. Je buigt een beetje naar voren en buigt ook je knieën. Je trekt het hemd glad zodat er geen kreukels meer inzitten. Jij of een helper maakt de riempjes vast.

Hoofregel

He strakker de brace zit hoe beter. Het draagt het prettigst en het corrigeert op deze manier het meest.

Tips voor het in-trainen.

Met in-trainen bedoelen we dat je lichaam moet wennen aan de brace zodat er geen problemen ontstaan met je huid. Het in-trainen kent 4 fasen.

Fase 1: 6 uur per dag

Bouw het dragen van de brace rustig op. Lukt het niet meteen om deze uren te halen, herhaal dan nog eens de uren van de vorige dag. Aan het eind van deze fase kun je de brace 6 uur per dag dragen.

- Dag 1: 2x 1 uur
- Dag 2: 2x 2 uur
- Dag 3: 3x 2 uur
- Dag 4: 2x3 uur

Fase 2: 10 uur per dag

We gaan nu opbouwen naar de 10 uur per dag. De brace hoeft nog niet aan naar school.

- Dag 5: 1x 5 uur
- Dag 6: 2x 4 uur
- Dag 7: uit school tot bedtijd

Herhaal nu dag 7 tot en met donderdag. Op vrijdag kun je beginnen met fase 3.

Fase 3: slapen met brace

Als het na 1,5 uur nog niet lukt om in slaap te vallen, doe de brace dan uit en probeer het de volgende dag opnieuw.

- vrijdag: 4 uur en nacht
- zaterdag: 6 uur en nacht
- zondag: 8 uur en nacht

Fase 4: 18 of meer uren per dag

Opbouwen tot 23 uur per dag, alleen af met sporten en douchen.

Vanaf nu probeer je de brace ook te dragen op school.



Onze openingstijden

| | |
|-----------|-----------------------|
| Maandag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Dinsdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Woensdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Donderdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Vrijdag | 09:00 uur - 15:00 uur |

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

Scoliose correctiebrace

Wát doe je om huidirritaties te voorkomen?

Huidverzorging

Als de huid erg rood, zeer gevoelig en ruw is, draag je de brace een dag niet. Die dag verzorg je de huid extra goed. Vertel de orthopedisch instrumentmaker waar de brace drukt.

Howe houd je de brace schoon?

De harde plastic buitenkant en de zachte plastic binnenkant moet je iedere keer als je uit de brace komt schoonmaken. Je gaat even met een washandje met zeep langs de binnenkant en buitenkant. Spoel even na met een natte washand. Daarna droog je het af met een handdoek. Je mag de brace nooit drogen met een warme haardroger, in de hete zon en of bij een warme radiator leggen.

Kleding

De brace is onder de kleding niet goed te zien, vooral als je lossere kleding draagt. Wanneer je een spijkerbroek of iets dergelijks wilt dragen is het verstandig om een maat groter te kopen. Een tailleband van elastiek zorgt voor goede aansluiting van de kleding.

- Om huidirritaties te voorkomen neem je dagelijks een bad of een douche. Je brengt kamferspiritus aan op de plaatsen waar de brace erg drukt. Zeker als de huid rood en gevoelig is!
- Je draagt een hemd van katoen zonder kreukels en zonder naden. Hemden die gestopt zijn of op een andere manier gerepareerd, zijn niet geschikt.
- Je controleert de huid goed en de helper inspecteert mee.
- Je gebruikt nooit crèmes, lotions of poeder onder de brace. Breng geen watten aan.
- Bel ons als er vragen zijn of problemen ontstaan: 0592 300929



SEM erkend leverancier

Onze openingstijden

| | |
|-----------|-----------------------|
| Maandag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Dinsdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Woensdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Donderdag | 09:00 uur - 17:00 uur |
| Vrijdag | 09:00 uur - 15:00 uur |

Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrumentmakerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.