

## Behandeling van congenitale heupluxatie met een Pavlik bandage

### Principes en apparaat



De behandeling met een Pavlik harnas probeert de heup kop terug op zijn plaats te krijgen, door de dijnen te spreiden (ABDUCTIE) en door ze horizontaal te brengen (FLEXIE). Het Pavlik harnas laat wat beweging toe van de beentjes, maar voorkomt dat de knieën te samen komen of de beentjes worden gestrekt.

Het harnas bestaat uit een band die op de borstkas loopt en kruist over de rug. De band over de borstkas moet op de hoogte van de tepels zitten. Vermijd te strak spannen om de ademhaling niet te belemmeren. Er zijn ook twee voetstukken in vilt om de voet en het onderbeen ter plaatse te houden. De voetstukken kan je best met velcro's vastmaken over fijne sokjes. De voetstukken staan in verbinding met het harnas via bandjes die de heuppositie bepalen.

### Behandeling

- Het harnas wordt aangebracht door uw orthopedisch technicus en zo nodig kan de heuppositie via radiografie gecontroleerd worden.
- Het Pavlik harnas moet 24 uur per dag gedragen worden in de beginperiode op aanwijzing van uw orthopedisch chirurg.
- De luiers kan men vervangen zonder de banden en velcro strips te veranderen.
- Een badje is niet mogelijk in deze eerste periode van continue behandeling.

### Om te slapen

- Een stevige matras, geen kussen.
- Heel kleine baby's moeten op hun rug geplaatst worden, tenzij hiervoor een medische contra-indicatie bestaat.
- Dekens en lakens niet opspannen; een licht dekbed is een goede oplossing.
- Bij een heupprobleem dat slechts aan één kant voorkomt, kan je best het bedje draaien zodat de aangetaste heup zich bevindt aan de kant van de muur. Op die manier zal het kindje niet de neiging vertonen om zich op de zieke zijde te draaien om rond te kijken.

### Kleding

- Geen kleren onder het harnas.
- Sokjes mogen tot aan de knie en niet te spannend.
- Geen lange of korte broek, geen panties.
- Bescherm het harnas zoveel mogelijk met een slabbetje.
- Breed kleedje boven het harnas.
- Neem het kindje niet bij de voetjes om de luier te vervangen, maar plaats een hand onder zijn dijnen.
- Controleer altijd of de banden van het harnas niet worden gehinderd door de luier.



### Onze openingstijden

Maandag	09:00 uur - 17:00 uur
Dinsdag	09:00 uur - 17:00 uur
Woensdag	09:00 uur - 17:00 uur
Donderdag	09:00 uur - 21:00 uur
Vrijdag	09:00 uur - 15:00 uur

### Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

### Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.

## Behandeling van congenitale heupluxatie met een Pavlik bandage

### Wasbeurt

- Je mag het kindje wassen, doch niet in een badje.
- Neem het harnas niet af om het kindje te wassen.
- Je mag het bandje over de borstkas openen om die te wassen.
- Om de voet te wassen mag je één voetstuk openen, zonder het af te nemen, terwijl je de dij geplooid en gespreid houdt.
- Controleer de toestand van de huid (blaren, wondjes), vooral achter de knieën en onder de velcro's.

### Maaltijden

- Het bandje over de borstkas mag lichtjes worden losgemaakt gedurende een uurtje om ruimte te maken voor het eten.
- Breng de dijen niet te samen terwijl flesvoeding of borstvoeding wordt gegeven.

### Verplaatsingen

- Een brede babywagen is aan te raden. Elk merk van wagentjes voor baby's is af te raden, tenzij een heel breed model te krijgen is. Geen kangoeroe type draagzak.
- Om de baby in je armen te nemen: neem het kindje met zijn/haar rug tegen je borst, met één hand over zijn/haar schouder en tussen zijn/haar beentjes.
- De baby mag liggen en spelen op de grond op een deken.



### Onze openingstijden

Maandag	09:00 uur - 17:00 uur
Dinsdag	09:00 uur - 17:00 uur
Woensdag	09:00 uur - 17:00 uur
Donderdag	09:00 uur - 21:00 uur
Vrijdag	09:00 uur - 15:00 uur

### Over OTNN

- kwaliteit
- service
- persoonlijk

Orthopedie Techniek Noord Nederland is een zelfstandige orthopedisch Instrument-makerij met vakkundige medewerkers. Met ruim 25 jaar ervaring in het ambacht van orthopedisch technicus beogen wij de volle tevredenheid van de klant over zowel hulpmiddel als service. De cliënt staat dus centraal. Dat is voor u een prettig idee.

Onze medewerkers vormen een gespecialiseerd, enthousiast en hecht team. Zij hebben zich als doel gesteld: een perfect en persoonlijk product af te leveren.

### Branchegenoten

Wij werken samen met een aantal goede branchegenoten om u als klant een zo goed mogelijk product te leveren. Door goed overleg met deze partners kunnen we altijd rekenen op de beste kwaliteit.

Voor u als cliënt betekent dat natuurlijk zorgeloos vertrouwen op een deugdzaam en kwalitatief goed product welke is voortgekomen uit onderzoek en veel praktijkervaring.